



Gesundheitsberatung

- Individuelle Ernährungsberatung
- Basenfasten
- Progressive Muskelentspannung
- Stressbewältigung

Meine Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Reinigungskur vom 19. Mai (Vorbereitungsabend) und die Kurstage: Mi. 20., Fr. 22., Mo. 25., Di. 26. und Mi. 27.Mai.

Wann: der Vorbereitungsabend findet am **Dienstag, 19. Mai** um 19 Uhr statt.

Wo: wird noch bekanntgeben

Kosten: für die insgesamt sechs Abende je ca. 1,5 bis 2 Stunden 109€ inkl. Reinigungstee (spezielle Kräuter) für die ganze Woche; einige Entspannungseinheiten, zwei Walkingeinheiten und Tipps für eine gesunde Lebensführung an den Kurseinheiten.

Bitte überweise den Betrag vor Kursbeginn auf das Konto DE67 2004 1155 0357 1890 00 mit Vermerk „Reinigungskurs 2020“.

Teilnehmerdaten: (bitte in Druckbuchstaben):

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Wenn du ernsthafte Krankheiten haben solltest, kläre bitte mit deinem Hausarzt ab, ob dieser Kurs für dich geeignet ist.

Beginne, wenn möglich zwei Tage vor dem Kursbeginn die Genußmittel zu reduzieren (Kaffee, schwarzer Tee, Zucker, Alkohol und Weißmehlprodukte um z.B. mögliche Kopfschmerzen zu vermeiden).

Deine Daten werden nirgendwo weitergegeben. Ich habe die Datenschutzerklärung unter meiner Homepage www.nordic-walking-staar.de zur Kenntnis genommen und erkenne diese hiermit an.

Datum und Ort : _____

Unterschrift: _____